

29年度下半期グループホーム「櫻」外部研修詳細

平成30年2月26日（月）

逗子市保健センター

2階健康栄養教室

食べることは生きること～高齢者のお食事に関するポイントについて～

①情報提供 高齢者の「食」を支援する保健所での取り組み

講師：鎌倉保健福祉事務所 保健福祉課
栄養士

内容 お食事連絡カードの説明と取り組み
高齢者の食事についてのポイント

②講演 演題：高齢者の「食」を支援する～健口体操と食事介助の工夫～

講師 東京医科歯科大学大学院 医歯学総合研究科 口腔疾患予防分野
元教授 白田 千代子 氏

内容 パワーポイントを使用して下記を学ぶ、その後直接的訓練を体験

- ・低栄養が起きる症状
- ・口腔の機能
- ・咀嚼器官の働き
- ・口腔顔面の機能と脳神経
- ・暮らしの中からその人の全身を観察する。
- ・間接的訓練
- ・摂食・嚥下機能訓練
- ・直接的訓練
- ・口腔機能向上プログラム

参加者

管理者 須山
常勤者職員 中西