

## 日課及び職員勤務時間表

(勤務時間)

時間	5:00	6:00	7:00	8:00	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00	23:00	0:00			
早出			■																				
日勤				■																			
遅出							■																
夜勤	■											■											
日勤帯			■																				
夜勤帯	■																■						

(日課)

時間	5:00	6:00	7:00	8:00	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00	23:00	0:00
		起床	朝食	掃除		お茶:散歩 買い物 レクリエーション		昼食		入浴	お茶 レクリエーション			夕食	自由時間		就寝			